トラック競技スケジュール

順序	開始時刻	種目	
1	9:30	小女	400mR 予2-3+2
2	9:45	小男	400mR 予2-3+2
3	10:00	中女	400mR 予2-3+2
4	10:15	中男	400mR 予2-3+2
5	10:30	小女	800m3組タイムレース 決
6	10:50	小男	1500m2組タイムレース 決
7	11:10	中女	3000m 決
8	11:30	中男	3000m 決
9	11:50	小女	100m3組タイムレース 決
10	12:00	小男	100m3組タイムレース 決
11	12:10	中女	100m3組タイムレース 決
12	12:20	中男	100m3組タイムレース 決
13	13:00	男	400mH2組タイムレース
14	13:20	男	100m 予3-2+2 ※上位8名A決勝進出(下位8名B決勝へ)
15	13:40	女	100m 予2-3+2 ※上位8名A決勝進出(下位B決勝へ)
16	14:05	男	110mH 予2-3+2
17	14:25	女	100mH 決
18	14:40	小女	400mR 決
19	14:45	小男	400mR 決
20	14:50	中女	400mR 決
21	14:55	中男	400mR 決
22	15:05	男	200m 決
23	15:20	男	チャレンジレース400mH
24	15:40	男	400m2組タイムレース 決
25	16:05	男	110mH 決
26	16:20	女	100m B決
27	16:30	女	100m A決
28	16:40	男	100m B決
29	16:50	男	100m A決

フィールド競技スケジュール

順序	開始時刻	種目	
1	10:30	女	走幅跳 決
2	12:00	男	棒高跳 決
3	12:00	女	やり投 決
4	12:00	男	三段跳 決
5	14:00	男	やり投 決
6	14:45	男	走幅跳 決